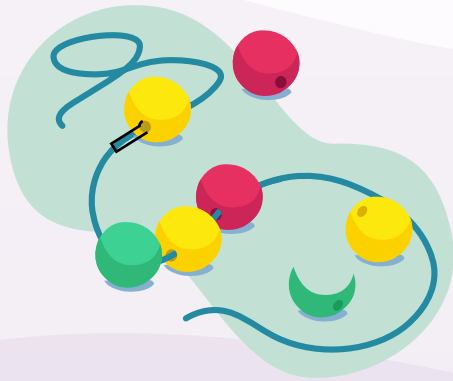




Actividades Prácticas

PARA MANO FIERE DEDO GILE

Desarrollar habilidades de motricidad fina le permite al niño desarrollar la fortaleza y coordinación de las manos que necesita para tareas como escribir, abrocharse la ropa y utilizar tijeras. A continuación encontrará algunas actividades simples y divertidas para ayudar a su hijo a fortalecer sus manos y dedos.



Juego con piezas pequeñas, como bolitas de gancho para papel

Busque en su casa objetos pequeños; ¡cereales con forma de o también sirven! Haga que su hijo agarre los objetos entre su pulgar y su dedo índice, un movimiento conocido como "agarre de pinza". Practique conteo, clasificación y enhebrado de las piezas en un pedazo de cuerda o de limpiapipas para ayudar a desarrollar el control de los dedos.

Pinta y crea!

Use lápices, crayones y tijeras para ponerse creativo. Dibujar y pintar con crayones o marcadores ayuda a su hijo a practicar cómo sostener herramientas de escritura. Cortar, doblar y cortar el papel con las manos en trozos pequeños son formas divertidas de desarrollar fortaleza y destreza de las manos.

Divertido jugando con masa

Apretar, enrollar y moldear la masa es una forma fantástica de desarrollar los músculos de las manos... ¡Y también puede ayudar a liberar estrés! Aliente a su hijo a realizar diferentes formas o a presionar objetos en la masa para crear patrones.

